

Week Flow: No milk today...

Tipp der Woche: No milk today

Tun Sie sich was gutes und verzichten Sie auf alle tierischen Milchprodukte. Damit der Mensch tierische Milch zu sich nehmen kann, wird diese aufwändigen Prozessen unterzogen, was die Eigenschaften der Milch verändert und belastend auf den Organismus wirkt. Tierische Milch besitzt eine Hormonzusammensetzung für junge Kälber und Böcke, die sich gravierend von der Zusammensetzung der menschlichen Muttermilch unterscheidet. Heute weiß man, dass tierische Milch in jeglicher Form erst einmal den Körper belastet. Probieren Sie es aus und lassen Sie Milchprodukte mal einen Tag, besser eine ganze Woche weg. Beobachten Sie, wie sich ihre Körperenergie verändert.

Wer gar nicht verzichten kann, der sollte Hafer- oder Mandelmilch zu sich nehmen.

Insbesondere Allergiker profitieren von einem höheren Energieniveau, denn die neue Energie kann zur Bildung von Abwehrstoffen gegen Eindringlinge wie Pollen verwendet werden.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/milchprodukte/milch>

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/milchprodukte/milch-ist-fuer-erwachsene-unnoetig>

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/milchprodukte/pflanzliche-milch-oder-kuhmilch-170604041>

„Mens sana in corpore sano : Nur ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper und umgekehrt, also: Nur in einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist“. Juvenal, römischer Dichter.

Bei Interesse: **Eine E-Mail an info@myworkflow.de** zusenden, damit Sie auf den Verteiler kommen.